

# ふれあいかわら版

2014.12  
No.77

暮らしの環境向上アドバイザー  
ガスのミナモト シンライのミナモト スマイのミナモト

株式会社 **源商店** 熊本市東区東野1丁目3-67 TEL369-2617  
ホームページ <http://www.mina-st.com>

## 会社からのお知らせ



**今年も大変  
お世話になりました。**

年末年始の営業案内

12月30日 午前中営業

12月31日  
1月1日  
1月2日  
1月3日  
休業



1月4日 当番による臨時営業  
1月5日 (10:00~16:00)

1月6日 平常通り  
緊急の場合はこの限りではありません

## イベントのご案内

平成27年1月の  
イベントのご紹介!

来年も展示場を利用して、様々なイベントを開催させていただきます。多くの皆様には是非ご来場頂きますように、ご案内申し上げます。

また、2階の料理教室では『医食同源』の考えに基づき、旬の食材を使って健康をテーマにした料理教室を開催致します。皆様のご参加をお待ち申し上げます。

いま!ブームのパン作り!あなたも是非に...!

**簡単な手作りパン教室**

1月23日(金)に  
開催いたします。

お勤めの方にもご参加頂きたく...!  
夜にも開催いたします!!

たくさんのご参加お待ちしております



## 係長の元田雅浩です



スマートキッチン  
キッチンをもっと  
スマートに...



インテリアを選ぶ  
ように...キッチン  
も洗練されたデザ  
インでコーディネートしたい!!そんな想  
いを叶える新しいコンロが誕生しました  
魅せるデザイン・先進的な操作性  
そして...新開発のマルチグリル  
(下火バーナー搭載の革新的なグリル)

スマートフォン連動で料理のパリエ  
ーションが広がります。堀北真希がTVコマーシャルをしていますか  
ご覧になりましたか?...“より美しくもっとスマートに  
していつも心地よく”よりあなたらしいキッチンを実現します

源商店ショールームに展示しています  
是非ご覧になって下さい!!

## 今年もまた流行の 季節が近づきました!

毎年冬になると流行する厄介な疾患のインフルエンザ!!です。  
例年流行のピークは1月~2月です。今のうちからしっかり  
予防策に取り組んで冬を楽しく健康的に過ごしましょう!

毎年約10人に1人が  
感染しています!

(インフルエンザと普通のかぜとの違い)

	インフルエンザ	普通のかぜ
症状	高熱 頭痛 関節痛 筋肉痛 せき・のどの痛み・ 鼻水など	のどの痛み 鼻水 鼻づまり くしゃみ せき・発熱 <small>高齢者は高熱がでない こともある</small>
発症	急激	比較的ゆっくり
部位状の	強い倦怠感など 全身症状	鼻、のどなど 局所的

参考:厚生労働省

### 1. 感染経路を 断つ!

こまめな“手洗い”と“うがい”  
そして“マスク”が有効!!  
予防の策はうがい・手洗いが  
基本です!帰宅時・食事前は  
励行しましょう。また、外出時  
マスクの使用を忘れずに!!

### 2. 予防接種を 受ける!

感染しにくくする!

ワクチンを接種して感染しにくくし、万が一感染しても重症化する  
のを防ぎます。

### 3. 免疫力を 高める!

しっかり睡眠&ちゃんと食事!  
免疫力・抵抗力を高めてインフ  
ルエンザを寄せつけない体調をつくる。