

ふれあいかわら版

2015. 10
No.87

暮らしの環境向上アドバイザー
ガスのミナモト シンライのミナモト スマイのミナモト

株式会社 **源商店** 熊本市東区東野1丁目3-67 TEL369-2617
ホームページ <http://www.mina-st.com>

会社からのお知らせ



今年の暖房も...

ガスで節電!!

今年の冬も...

ガスファンヒーターで
快適ライフをお過ごし下さい

暖かさがやさしいガスファンヒーター!!

らくらくリースで設置しませんか?

是非ご利用下さい!!

例年同様貸し出しも致します。

ご連絡下さい! お届けいたします!

ご利用の際、コックの増設が必要な場合がありますので担当者にお問い合わせ下さい。

イベントのご案内

年に一度の恒例

ガスまつり

今年もいよいよ近づきました!

平成27年10月24日(土)

10月25日(日)15:00まで

グランメッセ熊本
Dゾーン

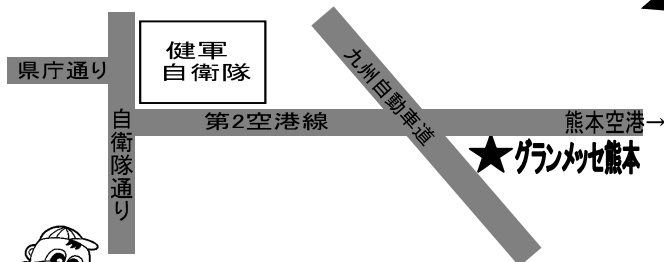
豊かな暮らしと

身近に始まるエコライフをご提案!

節電! 節約! エコロジー! を

実現させる充実の商品ラインナップ

楽しいイベントも盛りだくさん!!



皆様のお越しを
お待ちしております



営業の紫垣彰です



《秋風邪予防のポイント》

朝夕はずいぶん涼しくなり過ごしやすくなりました。季節の変わり目特にこの初秋は夏の間に溜まった疲れや朝夕の冷え込みで風邪をひきやすいものです。

ここで秋風邪を予防するポイントをご紹介します。

①ビタミン・ミネラル・タンパク質をバランスよく摂りましょう
特にイワシや鮭に多く含まれるビタミンDは免疫力を高めてくれますので積極的に摂りたいですね。

②生活リズムに注意しましょう

疲労や睡眠不足はNG!! です免疫のバランスが崩れてしまいます
身体が疲れたなど感じるときは休憩をとって体力温存を意識しましょう。

③喉の痛みや悪寒には 早めに対処しましょう

喉の痛みや悪寒を感じたらネギやショウガなどの
香味野菜をたっぷり食べて薄着をせずになるべく
早く寝るようにしましょう。



今年の中秋の名月は27日と遅く日曜日でした!
お天気は?と毎年心配いたしますが今年もいい
お天気で名月を前に庭のススキを飾ってお抹茶を
点ててしばしゆっくりと風情を楽しみました。
日本古来の行事が忘れ去られがちになった昨
今ですが、子供たちには伝えていきたいものですね



6年ぶりの今年のシルバーウィークは楽しめましたでしょうか?
ハッピーマンデー法と祝日改正により生じた9月のシルバーウィーク
次回は11年後になりますが、大いにリフレッシュに活用して下さいね

申し込みはお済みでしょうか?

対象 小学生



子ども科学教室開催!

水素ってなんだろう?(DVD視聴)

地球温暖化について学ぼう!

(シャボン玉を使って)ガスの性質を知ろう!

水の電気分解

平成27年10月24日(土)

①10:30~

②12:30~

③14:00~

平成27年10月25日(日)

①10:20~

②13:00~

ガスまつり会場にて

たくさんのご参加お待ちしております!

定員になり次第締め切らせて頂きます。

