

# ふれあいかわら版

2020.9  
No.145

暮らしの環境向上アドバイザー  
ガスのミナモト シンライのミナモト スマイのミナモト

株式会社 **源商店** 熊本市東区東野1丁目3-67 TEL369-2617  
ホームページ <http://www.mina-st.com>

## イベントのご案内

頑張ろう熊本!

### 紙上ガスまつり 令和2年12月31日まで

今年は紙上でガスまつりを開催いたします。

ガスコンロも...ガス給湯器も...お電話1本で!!

おうちで気軽にショッピングを楽しんで下さい  
皆様に寄り添って

復興のお手伝いをさせていただきます

お気軽に担当者に声をかけて下さい  
解らないことは是非ご相談下さい



### 今年の中秋の名月は...

今年の中秋の名月は10/1になります。今年は外出の自粛が言われていますので...ステイホームで是非ゆっくりとお団子飾ったりお抹茶を飲んだりと月を愛でて風情を楽しんでほしいと思います。



毎年恒例のガスまつりを今年は中止させていただきまますm(\_)\_m  
新型コロナウイルスの感染拡大予防に伴いましてどうしても密になりやすいとの事で、毎年10月に開催させていただいていました恒例のガスまつりを、今年は余儀なく中止させていただきます。現段階では、コロナウイルスの終息の予測もたえず毎年楽しみにして頂きましたお客様には申し訳ない気持ちでいっぱいです...来年は是非に開催できて皆様の笑顔にお会いできます事を楽しみにしています。

## 永青文庫創立70周年記念・熊本県立美術館

歴史をこえて細川家の名宝＝国宝細川ミラー期間限定公開＝  
令和2年9月18日～11月8日

コロナ対策をしてお出かけ下さい



国宝  
《金銀錯狩獵文鏡》中国・戦国時代  
展示期間：9/18～10/18

東京都文京区目白台のある永青文庫。細川家に伝わる美術工芸品や歴史資料を保存・研究

《金彩鳥獸雲文銅盤》  
中国・前漢～新時代  
展示期間：10/20～11/8

するために細川護立によって設立されました。その中からメモリアルイヤーを記念して国宝のミラーが期間限定で公開されます。

国宝



## 営業の竹本一寛です

例年でしたらエアコンの販売が終了する時期ですが、今年の夏の暑さは格別で未だに熱中症で亡くなる方が多いようで、まさに今エアコンが売られています。大切な命です。エアコンを上手に使って、コロナ禍ですがマスクの着用にも気をつけて熱中症の予防を致しましょう。

### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



### 2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

### 3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れず

### 4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

### 5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れず、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度